

Sophie d'Olce



PARENTALITÉ
ACTIVE & CRÉATIVE



signer avec son bébé

une communication gestuelle
bienveillante



FIRST
ÉDITIONS



aider

Poser le poing fermé sur la paume de l'autre main.

Je t'aide : mouvement de soi vers la personne à qui l'on propose son aide.

Tu m'aides : mouvement de l'autre vers soi.

💡 Penser à « donner un coup de main ».



aimer

Main tendue, doigts serrés, mouvement de son cœur vers l'autre.



On offre son cœur.



attention

Un index tendu sous chaque œil puis crocheter l'index sur le pouce.

 Comme un cocher, tenir les rênes car l'origine du signe est d'ouvrir les yeux pour faire attention aux calèches en traversant.



au revoir

Secouer la main de droite à gauche ou bien fermer et ouvrir la main comme vous le faites déjà naturellement.



avoir mal / douleur

Le pouce descend lentement sur le menton. Le visage exprime la douleur.



bain

Monter et descendre alternativement les poings fermés sur la poitrine comme si on se lavait.



beau

La main tendue, doigts serrés sauf le pouce, paume vers soi, caresse le bas du visage, en descendant et en se refermant.



biberon

Un bras plié (comme si l'on soutenait son bébé).
Avec l'autre main, le pouce est dirigé vers le bébé.
Petit mouvement d'avant en arrière.



On donne à boire au bébé.



bisou

La main en forme de bec de canard vient se poser,
comme le bisou, sur la joue, le front...



câlin

Les poings serrés, les bras croisés sur la poitrine, faire un petit mouvement de droite à gauche comme pour bercer.



changer (la couche)

Les deux poings fermés se touchent en croix puis tournent pour se rejoindre en croix dans l'autre sens.



chat

Les deux mains forment le chiffre «3». Les doigts semi-pliés au niveau des commissures des lèvres s'ouvrent en s'éloignant pour dessiner les moustaches du chat.



chien

Une main de profil au niveau de la poitrine s'agite comme la queue du chien.



doudou

Crocheter l'index sur le pouce (comme si on tenait le tissu du doudou entre le pouce et l'index) et caresser le nez ou la joue de haut en bas deux fois.



encore

Une main verticale, doigts serrés. L'autre main, pliée en angle droit, vient tapoter deux fois du bout des doigts la paume de la main verticale.



fatigué·e

Les mains tendues, descendent en alternance au niveau de la poitrine. Le visage exprime la fatigue.

1



maman

Il existe de très nombreux signes pour « Maman » en LSF.

1 L'index tendu vient tapoter la joue deux fois (associé aux deux syllabes « ma-man »). Ce signe semble le plus adapté au jeune enfant : l'index tendu reprend le geste naturel du bébé lorsqu'il pointe du doigt les objets ; de plus, il se place au niveau du visage, ce qui permet une meilleure visibilité pour l'enfant : il est attentif au geste en même temps qu'aux expressions du visage.



manger

La main en forme de bec de canard fait de petits mouvements d'avant en arrière vers la bouche.



papa

L'index et le pouce viennent se toucher deux fois au niveau de la moustache.



pipi / toilettes

Une main en forme de téléphone (pouce et auriculaire sortis), paume de main vers le sol, le pouce tapote le plexus solaire.