

# La roue des émotions

Comment te sens-tu aujourd'hui ?

Découpe l'aiguille et la roue des émotions.  
Place ton aiguille au centre de ta roue à l'aide d'une attache parisienne  
pour que l'aiguille puisse tourner librement.  
Dirige ton aiguille vers l'émotion que tu ressens en ce moment.

